

Usmate Velate

Al Mondo di Mezzo si gusta il «gelato nutraceutico» E' buono, sano, goloso e 100% naturale

USMATE (afm) Al **Mondo di Mezzo** da qualche tempo è disponibile anche il gelato nutraceutico: «Lo prepariamo con alimenti dalla funzione benefica per la salute - spiegano i titolari, **Giovanni e Simona** - La parola è difficile, ma il gelato è buono e sano. Per via della particolarità dei procedimenti da seguire ne possiamo proporre solo alcuni gusti ogni giorno, tuttavia sono di grossa soddisfazione sia per noi che li produciamo, sia per i clienti che li assaggiano».

Alla base dell'innovazione c'è la filosofia nutrizionale della canadese Donna Brown che ha voluto introdurre anche nel mondo del gelato la sua idea di **cibo intelligente (Smart food)**. Subito sposata dallo IEO, Istituto Oncologico Europeo, la proposta è stata trasformata in realtà dalla nutrizionista **Lucilla Titta** collaboratrice del professor Veronesi, e da Carpigiani, azienda leader nel settore delle macchine per gelato, che ha voluto coinvolgere direttamente il noto maestro gelatiere **Giampaolo Valli** nello studio dei processi produttivi. Partendo da frullati di frutta e centrifugati di verdura nasce un prodotto speciale, facilmente digeribile e benefico per la salute. La ricetta del gelato nutraceutico prevede anche l'eliminazione dei grassi animali e dello zucchero



tradizionale, sostituiti rispettivamente da oli nobili di pistacchi, nocciola, mandorla e lino, e dal fruttosio. Le qualità nutrizionali di quest'ultimo ingrediente aprono anche ai diabetici la possibilità di gustare di tanto in tanto un buon gelato. Chiudo ricordando che il prodotto è particolarmente gradito a vegani e vegetariani in genere». Naturalmente, al «Mondo di Mezzo» sono sempre disponibili anche tutti i gusti classici, ma prodotti da Giovanni e Simona sempre nel rispetto della genuinità degli ingredienti e della loro stagionalità: «Lo abbiamo detto inaugurando un

anno fa la nostra gelateria - confermano - lavoriamo mettendo a frutto la nostra esperienza nel settore della ricerca scientifica, evitando accuratamente ingredienti semi-lavorati industriali o di origine chimica. Qui è di casa solo la natura».

La differenza si sente: lo confermano chi scrive e anche la clientela che, sempre più numerosa, sceglie il «Mondo di mezzo» come gelateria di riferimento.

Il Mondo di Mezzo



via Roma 50,
Usmate
Tel. 333 7122755